

Ausrüstungslisten

Touren & Kurse

Inhaltsverzeichnis

Hochtour.....	2
Grundkurs Eis.....	3
Aufbaukurs Eisklettern (zusätzlich)	3
Grundkurs Fels.....	4
Aufbaukurs Plaisir (zusätzlich)	4
Aufbaukurs Alpin (zusätzlich)	4
Klettertouren (zusätzlich)	4
Klettern Halle.....	5
Klettersteig	6
LVS-Kurs.....	7
Mountainbiken.....	8
Schneetour.....	9
Ski Tour	10
SK Speologie	11
Hüttentour	12
Übernachtung auf der Hütte (zusätzlich)	12
Allgemeines & Verpflegung.....	12

Hochtour

- Helm*
- Klettergurt*
- Eispickel / Steileisgerät*
- Steigeisen*
- Steigeisenfeste Schuhe
- 1-2 Eisschrauben
- 2x HMS-Karabiner*, 1x Safelock
- 3 Schnappkarabiner
- gegebenenfalls Expressen
- 2-4 Bandschlingen 120 cm
- kleines Sicherungssortiment
- (Klemmkeile, Friends (nur Tourenleiter))
- Kurzprusik zum Abseilen
- 2 x Langprusiken
- 50 m Halb- oder Einfachseil* (je Seilschaft 2-5 Pers.)
- Abseilachter*
- Gletscherbrille
- (Teleskop-) Stöcke
- Wetterfeste Kleidung
- Handschuhe
- Gamaschen
- Tourenführer (nur Tourenleiter)
- Karte, Kompass (je Seilschaft)
- Höhenmesser, GPS (je Seilschaft)
- Thermoskanne

* es besteht die Möglichkeit einer Ausleihe bei der DAV Sektion Trier
() Ausrüstung ist optional

Grundkurs Eis

- Wander-/Bergschuhe
- Klettergurt*
- Helm*
- 2x HMS-Karabiner*
- 1x Schnappkarabiner*
- 2 Bandschlingen 120 cm
- 2 Reepschnüre (5 oder 6 mm), davon 1x Körperlänge und 1x doppelte Körperlänge
- 1x Kurzprusik

Aufbaukurs Eisklettern (zusätzlich)

- 2 Eisgeräte*
- Steigeisen*
- Steigeisenfeste Schuhe
- Schutzbrille/Gletscherbrille*
- ca.10 Eisschrauben / Seilschaft*
- 50-70 m Einfach- oder 2 x Halbseil je Seilschaft*
- 3x Schnappkarabiner
- ca. 6-8 Expressen
- Kletterführer (nur Tourenleiter)
- Handschuhe
- Wetterfeste Kleidung
- Gamaschen
- Thermoskanne

* es besteht die Möglichkeit einer Ausleihe bei der DAV Sektion Trier
() Ausrüstung ist optional

Grundkurs Fels

- Kletterschuhe/enge Turnschuhe / Bergschuhe
- Klettergurt**
- Helm**
- HMS-Karabiner**
- Schraubkarabiner**
- Sicherungsgerät z.B. ATC, Smart, usw.**
- 4-10 Expressen (ja nach Klettergarten) **
- 50m Einfachseil/ Halbseil*
- 1 x Kurzprusik (Abseilprusik) **
- (Abseilachter) **
- 1 x Bandschlinge**

Aufbaukurs Plaisir (zusätzlich)

- Kletterschuhe
- 2-4 Bandschlingen
- Sicherungsplatte
- 2-4 Bandschlingen
- (Magnesia-Säckchen)

Aufbaukurs Alpin (zusätzlich)

- Klemmkiliset*
- Satz Friends/Camelots*

Klettertouren (zusätzlich)

- Zustiegs-/Bergschuhe
- Wetterfeste Kleidung
- (Kletterführer)
- Sonnenbrille/-schutz

* es besteht die Möglichkeit einer Ausleihe bei der DAV Sektion Trier

** Ausleihe nur im Grundkurs

() Ausrüstung ist optional

Klettern Halle

- Kletterschuhe
- Klettergurt*
- HMS-Karabiner*
- Sicherungsgerät z.B. ATC, Smart, usw.
- (Einfachseil)
- (Expressen)
- (Magnesiasäckchen)

* es besteht die Möglichkeit einer Ausleihe bei der DAV Sektion Trier
() Ausrüstung ist optional

Klettersteig

- Helm*
- Klettergurt*
- Klettersteigset*
- Klettersteighandschuhe
- Bergschuhe
- Wetterfeste Kleidung
- Sonnenbrille

* es besteht die Möglichkeit einer Ausleihe bei der DAV Sektion Trier

LVS-Kurs

- Bergschuhe
- Wetterfeste, den aktuellen Bedingungen angepasste Kleidung
- LVS-Gerät*
- Lawinensorde*
- Lawinenschaufel*
- Essen und Trinken

* es besteht die Möglichkeit einer Ausleihe bei der DAV Sektion Trier

Mountainbiken

- funktionstüchtiges MTB
- Helm
- Handschuhe
- Brille
- Wetterfeste, den aktuellen Bedingungen angepasste Kleidung
- Essen und Trinken

Schneetour

- Schneeschuhe
- Bergschuhe
- Wetterfeste Kleidung
- Sonnenbrille
- (Teleskop-) Stöcke
- Handschuhe
- Gamaschen
- Thermoskanne
- Tourenführer, Karte, Kompass, Höhenmesser, GPS (nur Tourenleiter)

Ski Tour

- Tourenski und -bindung (eingestellt)
 - Steigfelle
 - Skitourenschuhe
 - Skistöcke
 - Skibrille
 - Skiwachs, Fellwachs, evtl. Fellkleber, Rep.-Set
 - Harscheisen (bei Touren in niedrigen Lagen im Hochwinter nicht unbedingt nötig)
 - Skihelm (optional)
-
- LVS-Gerät (am besten 3-Antennen) incl. frische Batterien
 - Lawinenschaufel
 - Lawinensorde
-
- Rucksack
 - Wetterschutz (Jacke, Überhose)
 - Handschuhe, Überhandschuhe, Mütze, Ersatzmütze
 - Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)
 - Trinkflasche (mind. 1 ltr.) / Thermoskanne
 - Apotheke, Rettungsdecke
 - Biwacksack (2-Personen)
 - Handy

SK Speologie

- feste Bergschuhe
- Klettergurt*
- HMS-Karabiner*
- Sicherungsgerät z.B. ATC, Smart, usw.
- Steigklemmen
- Essen und Trinken
- (Einfachseil)
- (Expressen)

* es besteht die Möglichkeit einer Ausleihe bei der DAV Sektion Trier
() Ausrüstung ist optional

Hüttentour

- Wanderschuhe/Bergstiefel
- Wanderstrümpfe
- Berghose lang, ggf. kurz oder Zipp-Off-Wanderhose
- Regenjacke
- Regenhose
- Wärmere Jacke z. B. Softshell oder Primaloft
- Funktionsshirts
- Unterwäsche
- Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte
- Handschuhe
- Rucksack mit 35-45 Litern je nach Länge der Tour
- Regenhülle für den Rucksack
- Wanderstöcke
- Kartenmaterial
- Kompass/Höhenmesser (Multifunktionsuhr)
- Ggf. GPS-Gerät, Batterien
- Stirnlampe
- Sonnenbrille

Übernachtung auf der Hütte (zusätzlich)

- Funktionshandtuch
- Waschlappen
- Waschbeutel mit den nötigsten Dingen und klein verpackt
- Hüttenschuhe
- Hüttenschlafsack
- Nachtwäsche
- Kleidung für die Hütte
- Persönliche Medikamente
- Ohrstöpsel

Allgemeines & Verpflegung

- Energieriegel etc.
- Trinkflasche oder Trinkbeutel mit mindestens 1,5 Liter
- Sonnenschutz für die Haut
- Blasenpflaster, Tape
- Fotoapparat oder Handy
- DAV-Ausweis
- Personalausweis
- Gesundheitskarte, Notfallnummer der Auslandsreisekrankenversicherung
- Bargeld